

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
4	5	8	9	10
FESTIVO	FESTIVO	CREMA DE VERDURAS (calabacín, puerro, espinaca, zanahoria, patata) FRESCAS ECO CON ACEITE D.O. NAVARRA	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (alubia verde, zanahoria, cebolla, patata y guisante)	ARROZ INTEGRAL ECO CON SALSA DE TOMATE
		LENTEJAS ¹⁵ ECO . GUIADAS CON ZANAHORIA Y PATATA	TORTILLA DE PATATA ECO (Huevo ecológico y patata cocida)	PALOMETA⁴ FRESCA AL HORNO CON REFRITO DE AJOS
		FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)
		Pan Integral ¹	Pan Integral ¹	Pan Integral ¹
13	14	15	16	17
BRÓCOLI FRESCO ECO . SALTEADO CON PATATA COCIDA Y JAMÓN SERRANO	GARBANZOS ¹⁵ ECO ESTOFADOS CON VERDURAS (pimiento, zanahoria y puerro)	PASTA ¹ INTEGRAL CON CALABACÍN, ZANAHORIA Y SALSA DE TOMATE	CREMA DE CALABAZA FRESCA ECO (calabaza, puerro, patata) CON ACEITE D.O. NAVARRA	PUERRO FRESCO ECO REHOGADO CON PATATAS
MAGRO DE CERDO FRESCA GUISADO	GUIZO DE MERLUZA⁴ FRESCA CON PATATAS, PIMIENTO ROJO, TOMATE TRITURADO Y CEBOLLA	TORTILLA ECO DE JAMÓN SERRANO (huevos ecológicos)	ALUBIAS BLANCAS ¹⁵ ECO ESTOFADAS CON VERDURAS (pimiento, puerro)	PECHUGA DE PAVO FRESCA CON AJO Y PEREJIL A LA PLANCHA
TOMATE TRITURADO, ZANAHORIA, CEBOLLA Y PIMIENTO ROJO ASADOS	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA RALLADA Y ATÚN	ENSALADA DE LECHUGA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA FRESCA RALLADA		ENSALADA DE ESCAROLA, PIMIENTO ROJO Y ACEITUNAS
FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	FRUTA EKO (MANZANA)	YOGUR ⁷ NATURAL
Pan Integral ¹	Pan Integral ¹	Pan Integral ¹	Pan Integral ¹	Pan Integral ¹
20	21	22	23	24
SOPA DE VERDURAS FRESCAS CON FIDEOS	ALUBIAS ROJAS ¹⁵ ECO GUIADAS CON VERDURAS (pimiento y puerro)	CREMA DE ZANAHORIAS FRESCAS ECO CON ACEITE D.O. NAVARRA	LENTEJAS ¹⁵ ECO . GUIADAS CON BONIATO	ARROZ ¹ INTEGRAL ECO CON CALABACÍN, ZANAHORIA Y SALSA DE TOMATE
TORTILLA ECO DE PATATA Y CALABACÍN (Huevo ecológico)	CARNE DE TERNERA FRESCA GUISADA	FANECA⁴ FRESCA AL HORNO CON SALSA DE PIMIENTOS ROJOS	PECHUGA DE POLLO FRESCA A LA PLANCHA EN SALSA DE CHAMPIÑONES	FOGONERO⁴ FRESCO AL HORNO EN SALSA VERDE
ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PIMIENTO ROJO	TOMATE TRITURADO, ZANAHORIA, CEBOLLA Y PIMIENTO ROJO ASADOS	PATATA, CALABAZA Y ZANAHORIA DADO ASADAS	ENSALADA DE ESCAROLA, PIMIENTO ROJO Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA, PIMIENTO ROJO, ZANAHORIA RALLADA Y ACEITUNAS
FRUTA EKO (PERA)	NARANJA	YOGUR ⁷ NATURAL	PLÁTANO	FRUTA EKO (MANZANA)
Pan Integral ¹	Pan Integral ¹	Pan Integral ¹	Pan Integral ¹	Pan Integral ¹
27	28	29	30	31
BERZA FRESCA ECO SALTEADA	PASTA ¹ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE	GARBANZOS ¹⁵ ECO ESTOFADOS CON VERDURAS (pimiento, zanahoria y puerro)	SALTEADO DE ALUBIAS VERDES FRESCAS ECO CON PATATA, ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO	CREMA DE ACELGAS FRESCAS ECO CON ACEITE D.O. NAVARRA
LOMO DE CERDO FRESCO A LA PLANCHA CON SALSA DE NARANJA	MARUCA⁴ FRESCA REBOZADA	TORTILLA DE JAMÓN YORK Y QUESO ECO (Huevo ecológico)	CARNE DE PAVO FRESCA ESTOFADA CON PATATAS Y VERDURAS (cebolla, zanahoria, puerro y pimiento)	PALOMETA⁴ FRESCA AL HORNO EN SALSA DE ZANAHORIA
ENSALADA DE LECHUGA, PIMIENTO ROJO Y ZANAHORIA FRESCA RALLADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	PATATAS Y VERDURAS (cebolla, zanahoria, puerro y pimiento)	ENSALADA DE LECHUGA, PIMIENTO ROJO Y ACEITUNAS	PISTO (calabacín, cebolla, pimiento rojo y verde con salsa de tomate)
FRUTA EKO (PERA)	NARANJA	YOGUR ⁷ NATURAL	FRUTA EKO (MANZANA)	FRUTA EKO (PERA)
Pan Integral ¹	Pan Integral ¹	Pan Integral ¹	Pan Integral ¹	Pan Integral ¹

ALERGENOS: 1.Cereales con gluten 2.Crustáceos 3.Huevo 4.Pescado 5.Cacahuete 6.Soja 7.Lech e y derivados 8.Frutos de cáscara 9.Apio 10.Mustaza 11.Granos de Sésamo 12.Dióxido de azufre y Sulfitos 13.Altramuces 14.Moluscos 15.Legumbres

*TODAS LAS COMIDAS SE ACOMPAÑAN DE AGUA COMO BEBIDA *TODOS LOS PLATOS SE COCINAN CON SAL YODADA