

ASTELEHENA 3	ASTEARTEA 4	ASTEAZKENA 5	OSTEGUNA 6	OSTIRALA 7
EKO KUIA (kua eta patata) FRESKOKO KREMA NAFAR JATORRI-IZENENKO OLIOAREKIN	ZERBA FRESKO EKO PATATAREKIN SUEZTITUA	ARROZA INTEGRALA EKO KUIATXO, AZENARIO ETA TOMATE SALTSAKIN	EKO DILISTAK ¹⁵ AZENARIOAREKIN GISATUAK	BORRAJA FRESKOA EKO PATATA ETA AZENARIOAREKIN SALTATUA
TXERRI HARAGI XERRA FRESKOA PLANTXAN EGINDA	ARRAIN TXURI ^{2,4} FRESKOA LABEAN EGINDA BARATXURI FRIJITUEKIN	EKO PATATA TORTILLA KUIATXOAREKIN (Patata egosia, arrautza ekologikoak eta kuitaxoa) ³	OILASKO IZTER FRESKOA LABEAN EGINDA	ARRAIN URDINA ^{2,4} FRESKOA LABEAN EGINDA
PIPERRADA (piper gorria, piper berdea eta tipula labeen eginda)	LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKOA, OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA	LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA	PATATA LABEAN EGINDA	LETXUGA, TIPULA ETA TOMATE ENTSALADA
MANDARINA	FRUTA EKO (UDAREA)	JOGURT ⁷ NATURALA	FRUTA EKO (SAGARRA)	FRUTA EKO (UDAREA)
Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹
705Kcal 15% de Prot. 50% de Hc. 35% de Lip.	685Kcal 14,5% de Prot. 50% de Hc. 35,5% de Lip.	807Kcal 12% de Prot. 57% de Hc. 31% de Lip.	746Kcal 16% de Prot. 52% de Hc. 32% de Lip.	698Kcal 17% de Prot. 53% de Hc. 30% de Lip.
10	11	12	13	14
JARDUNALDI GASTRONOMIKO MEXIKARRA				
EKO AZA FRESKOA PATATA EGOSIAREKIN SALTATUTA ETA BARATXURI FRIJITUEKIN	BABARRUNAK ¹⁵ MEXIKAR ERARA	EKO PORRU (porrua, patata eta azenaria) FRESKOKO KREMA NAFAR JATORRI-IZENENKO OLIOAREKIN	BARAZKI FRESKO (azenaria, porrua eta kua) ETA OILASKO ZOPA FIDEOEKIN ¹	PASTA ¹ INTEGRALA TOMATE SALTSAKIN
URDAIAZPIKO EGOSITAKO EKO TORTILLA GAZTAREKIN (Arrautza ekologikoak, urdaiazpiko egosia eta gazta) ^{3,7}	HARAGIA TXILEAREKIN (haragi xehatu mistoa, tipula, birrindutako tomate, piper gorria)	TXITXIRIO ¹⁵ EKO GISATUAK BARAZKIEKIN (tipula, porrua eta azenaria)	INDIOILAR HARAGI FRESKOA GISATUA BIRRINDUTAKO TOMATEAREKIN	ARRAIN TXURIA ^{2,4} FRESKOA ARRAUTZAZTATUA ¹
LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKOA, OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA	BARAZKI GORDIN-NAHASIAK (piper berdea, tomate eta tipula)		PATATAK ETA BARAZKIAK (tipula, azenaria, porrua eta piperra)	LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA
FRUTA EKO (MANZANA)	POSTRE BEREZIA	JOGURT ⁷ NATURALA	BANANA	FRUTA EKO (UDAREA)
Ogi integrala ¹	TOTOPOAK ETA GARI OPIILAK	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹
690 Kcal. 14,5% de Prot. 54,5% de Hc. 31% de Lip.	802 Kcal. 14% de Prot. 54% de Hc. 33% de Lip.	855 Kcal. 13% de Prot. 57% de Hc. 32% de Lip.	725Kcal 12% de Prot. 52% de Hc. 35% de Lip.	746Kcal 16% de Prot. 53% de Hc. 32% de Lip.
17	18	19	20	21
AZALORE FRESKOA EGOSITA BESAMELA ^{1,7} ETA GAZTA ⁷ GAINERRETAREKIN	ZERBA FRESKO EKO PATATAREKIN SUEZTITUA	EKO BABARRUN TXURI ¹⁵ ERREGOSIAK BARAZKIEKIN (tipula eta piperrak)	EKO KUIA FRESKOKO KREMA (kua, patata) NAFAR JATORRI-IZENENKO OLIOAREKIN	ARROZA INTEGRALA EKO EGOSITA TOMATE SALTSAKIN
EKO DILISTAK ¹⁵ ARROZAREKIN GISATUAK	ARRAIN URDIN ^{2,4} FRESKOA TOMATE SALTSAKIN	OILASKO BULARKI FRESKOA PLANTXAN EGINDA TXANPIÑOI SALTSAKIN	EKO PATATA TORTILLA (Patata egosia eta arrautza ekologikoak) ³	ARRAIN URDINA ^{2,4} FRESKOA LABEAN EGINDA BARATXURI FRIJITUEKIN
PISTOA (kuitaxoa, piper gorria, piper berdea eta tipula labeen eginda)	LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKOA, OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA	LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKOA, OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA	LETXUGA, TIPULA ETA TOMATE ENTSALADA	LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA
MANDARINA	FRUTA EKO (UDAREA)	JOGURT ⁷ NATURALA	FRUTA EKO (SAGARRA)	FRUTA EKO (UDAREA)
Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹
680 Kcal. 13,5% de Prot. 54% de Hc. 32,5% de Lip.	855 Kcal. 12,5% de Prot. 54% de Hc. 33,5% de Lip.	690 Kcal. 13% de Prot. 55,5% de Hc. 31,5% de Lip.	700 Kcal. 13% de Prot. 55,5% de Hc. 31,5% de Lip.	688Kcal 14% de Prot. 53% de Hc. 33% de Lip.
24	25	26	27	28
EKO AZENARIO FRESKOKO KREMA NAFAR JATORRI-IZENENKO OLIOAREKIN	ELTZEKO-ZOPA TXITXIRIO ¹⁵ EKO ETA FIDEOEKIN ^{1,3} (txitxirioak, fideoak, porrua, azenaria eta oilaskoa)	PASTA ¹ INTEGRALA TOMATE SALTSA ETA GAINERRETUTAKO GAZTAREKIN ⁷	EKO BROKOLI (brokoli eta patata) FRESKOKO KREMA	PORRUA FRESKO EKO PATATA EGOSIAREKIN SUEZTITUA
TXERRI HARAGI FRESKOA BIRRINDUTAKO TOMATEAREKIN GISATUA	ARRAUTZA EGOSIAK ³ TOMATE SALTSA ETA GAINERRETUTAKO GAZTAREKIN ⁷	ARRAIN TXURIA ^{2,4} FRESKOA ARRAUTZAZTATUA ^{1,3}	EKO BABARRUN TXURI ¹⁵ ERREGOSIAK BARAZKIEKIN (tipula eta piperrak)	INDIOILAR BULARKI FRESKOA PLANTXAN EGINDA BARATXURI ETA PERREXILAREKIN
PATATA, TIPULA ETA PIPER GORRIA LABEAN EGINDA	LETXUGA, BIRRINDUTAKO AZENARIO FRESKOA, OLIBAK ETA TOMATE ENTSALADA	LETXUGA, PIPER GORRI ETA BIRRINDUTAKO AZENARIO ENTSALADA		LETXUGA, TIPULA ETA TOMATE ENTSALADA
LARANJA	FRUTA EKO (SAGARRA)	JOGURT ⁷ NATURALA	MANDARINA	FRUTA EKO (UDAREA)
Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹	Ogi integrala ¹
705Kcal 15% de Prot. 50% de Hc. 35% de Lip.	795Kcal 13,5% de Prot. 53,5% de Hc. 33% de Lip.	825 Kcal. 12,5% de Prot. 54% de Hc. 33,5% de Lip.	690 Kcal. 13,5% de Prot. 54% de Hc. 32,5% de Lip.	758Kcal 13% de Prot. 53% de Hc. 34% de Lip.

ALERGENOAK: 1.Glutendun zerealak 2.Krustazeoak 3.Arrautza 4.Arraina 5.Kakahuetea 6.Soja 7.Esne eta esnekiak 8.Kaskaradun fruituak 9.Apioa 10.Ziapea 11.Sesamo aleak 12.Sufre eta sulfitoak 13.Lupinua 14.Moluskuak 15.Lekaleak